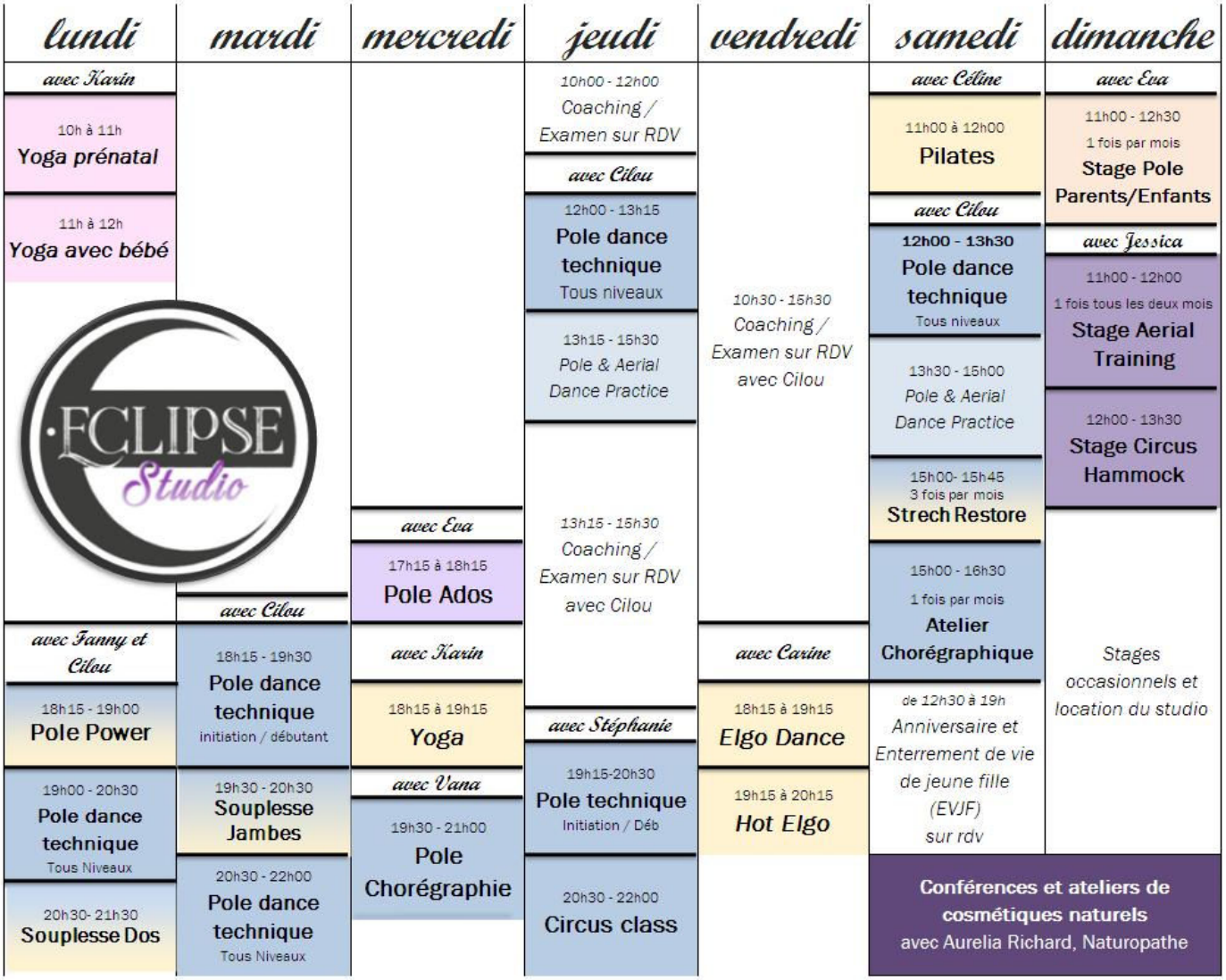
lundi
mardi
mercredi
jeudi
vendredi
samedi
dimanche
avec Karin
10h à 11h
Yoga prénatal
11h à 12h
Yoga avec bébé
ECLIPSE Studio
avec Fanny et Cilou
18h15 - 19h00
Pole Power
19h00 - 20h30
Pole dance technique
Tous Niveaux
20h30- 21h30
Souplesse Dos
avec Cilou
18h15 - 19h30
Pole dance technique
initiation / débutant
19h30 - 20h30
Souplesse Jambes
20h30 - 22h00
Pole dance technique
Tous Niveaux
avec Eva
17h15 à 18h15
Pole Ados
avec Karin
18h15 à 19h15
Yoga
avec Vana
19h30 - 21h00
Pole Chorégraphie
10h00 - 12h00
Coaching / Examen sur RDV
avec Cilou
12h00 - 13h15
Pole dance technique
Tous niveaux
13h15 - 15h30
Pole & Aerial Dance Practice
13h15 - 15h30
Coaching / Examen sur RDV avec Cilou
avec Stéphanie
19h15-20h30
Pole technique
Initiation / Déb
20h30 - 22h00
Circus class
10h30 - 15h30
Coaching / Examen sur RDV avec Cilou
avec Carine
18h15 à 19h15
Elgo Dance
19h15 à 20h15
Hot Elgo
avec Céline
11h00 à 12h00
Pilates
avec Cilou
12h00 - 13h30
Pole dance technique
Tous niveaux
13h30 - 15h00
Pole & Aerial Dance Practice
15h00- 15h45
3 fois par mois
Strech Restore
15h00 - 16h30
1 fois par mois
Atelier Chorégraphique
de 12h30 à 19h
Anniversaire et Enterrement de vie de jeune fille (EVJF)
sur rdv
avec Eva
11h00 - 12h30
1 fois par mois
Stage Pole Parents/Enfants
avec Jessica
11h00 - 12h00
1 fois tous les deux mois
Stage Aerial Training
12h00 - 13h30
Stage Circus Hammock
Stages occasionnels et location du studio
Conférences et ateliers de cosmétiques naturels
avec Aurelia Richard, Naturopathe